

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ, ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ И ПОВЕДЕНИЯ В ПЛАВАТЕЛЬНОМ БАССЕЙНЕ

Посетители должны соблюдать следующие правила посещения и поведения в плавательном бассейне (далее - Правила) Многофункционального спортивного комплекса «Динамо», расположенного по адресу: 125212, г. Москва, Ленинградское шоссе, дом 39, строение 53 (далее - Спортсооружение).

Настоящие Правила являются едиными для всех посетителей плавательного бассейна.

Настоящие Правила направлены на обеспечение безопасного пребывания посетителей, определяют их права и устанавливают ряд запретов, не допускающих действий, которые могут причинить вред другим лицам.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Проход в бассейн осуществляется через администратора Спортсооружения по абонементам и билетам, приобретенным в кассе Спортсооружения, или пропускам утвержденного образца, с обязательным предоставлением медицинской справки, зарегистрированной медицинским работником Спортсооружения. Одно посещение подразумевает сеанс плавания в бассейне продолжительностью 45 минут и дополнительное время на раздевание, одевание, принятие душа продолжительностью 15 минут до сеанса и 15 минут после сеанса плавания.

1.2. Для прохода в раздевалку необходимо переобуться в сменную обувь, пригодную для посещения бассейна (шлепки), сдать верхнюю одежду и уличную обувь (в пакете) в гардероб с получением жетона. Сумки, кейсы, чемоданы на хранение не принимаются. За ценные вещи, оставленные в гардеробе, администрация Спортсооружения ответственности не несет.

1.3. Посещение плавательного бассейна разрешается только при наличии: купального костюма (для женщин) или плавок, шапочки для плавания, специальной сменной обуви, мочалки, мыла.

1.4. В случае нахождения посетителя в бассейне свыше оплаченного времени (в том числе дополнительного), определенного в п. 1.1. Правил, взимается дополнительная оплата согласно действующему прейскуранту цен на пользование услугами Спортсооружения. Контроль за оплаченным временем нахождения посетителя в бассейне осуществляет администратор Спортсооружения.

1.5. **Дети до 7 лет к посещению бассейна (сеансы массового плавания) не допускаются.** Дети от 7 до 14 лет на свободное плавание допускаются только совместно со взрослым сопровождающим достигшим возраста 18 лет.

1.6. В случае желания взрослых посетить бассейн с ребенком (7-14 лет), необходимо оплатить стоимость посещения как взрослого, так и ребенка, при этом взрослые в обязательном порядке на имя Администрации Спортсооружения предоставляют расписку о том, что лично принимают на себя ответственность за жизнь и здоровье ребенка во время его пребывания в бассейне (на воде в ванной бассейна, на бортике ванны бассейна, в душевых, в раздевалках, в фойе и в иных помещениях Спортсооружения).

Во время плавания взрослые не должны выпускать детей из поля своего зрения, предварительно объяснив им правила поведения на воде.

Ответственность за жизнь и здоровье ребенка несет сопровождающий ребенка взрослый, достигший возраста 18 лет. Администрация Спортсооружения не несет ответственности в случае нахождения детей до 14-ти лет одних в бассейне, а также за возможные негативные последствия, вызванные нахождением детей одних в бассейне (ванная и бортик), душевых, раздевальной, фойе и иных помещениях Спортсооружения.

1.7. Беременные женщины допускаются к свободному плаванию только при наличии письменного разрешения на посещение бассейна от врача гинеколога-акушера с обязательным указанием последней даты посещения бассейна.

1.8. Посетители старше 70 лет допускаются к свободному плаванию при наличии письменного разрешения кардиолога или терапевта после кардиологического обследования.

1.9. Находясь в помещении ванны и бортика бассейна, посетитель должен подчиняться требованиям инструктора бассейна или медицинской сестры Спортсооружения.

1.10. Персонал бассейна имеет право контролировать соблюдение посетителями настоящих Правил, делать замечания, удалять посетителей, нарушающих настоящие Правила, докладывать о нарушениях

Администрации Спортсооружения.

1.11. За последствия, возникающие в результате нарушения настоящих Правил, Администрация и персонал Спортсооружения ответственности не несет.

1.12. Посетители обязаны ознакомиться с настоящими правилами до пользования услугами. Оплата услуг является согласием посетителя с настоящими Правилами.

2. ПОРЯДОК ПОСЕЩЕНИЯ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В БАССЕЙНЕ

2.1. Посетители допускаются в бассейн только после внесения платы за использование бассейна (наличным или безналичным путем), а также при наличии действующей медицинской справки о возможности посещения бассейна установленного образца, зарегистрированной у медицинской сестры Спортсооружения.

2.2. Приобретение абонемента, билета и получение кассового чека, либо иного документа, подтверждающего оплату, а в случае безналичной оплаты — списание денежных средств с расчетного счета посетителя автоматически подтверждает согласие посетителя с настоящими Правилами.

2.3. Оплаченная стоимость пользования бассейном, но не использованная Посетителем по независящим от Администрации Спортсооружения причинам, возврату не подлежит. Утерянный абонемент в бассейн не восстанавливается.

2.4. Проход в бассейн осуществляется через администратора Спортсооружения, при этом посетитель бассейна обязан предварительно переобуться в сменную обувь, пригодную для посещения бассейна (шлепки), сдать верхнюю одежду и уличную обувь (в пакете) в гардероб и получить жетон.

2.5. Пользование ключом от раздевального шкафчика осуществляется с применением гарантийного покрытия (далее – «залог») в виде жетона в размере согласно действующему прейскуранту цен на пользование услугами Спортсооружения (в летний период, когда гардероб не работает).

2.6. Администратор Спортсооружения производит проверку наличия справки врача, зарегистрированной у медицинской сестры Спортсооружения:

-для посетителей старше 12 лет от терапевта (действует 6 месяцев со дня выдачи);

-для детей до 12-ти лет от педиатра и дерматолога, с результатами анализа на яйцеглист и энтеробиоз (действует 3 месяца).

2.7. Посетители, опоздавшие более чем на 15 (Пятнадцать) минут от начала сеанса, в бассейн не допускаются.

2.8. Каждый посетитель бассейна обязан перед посещением бассейна пройти в душевую без купального костюма (для женщин) или плавков, тщательно вымыть с мылом все тело, обращая особое внимание на чистоту ног. Использование гелей, шампуней и иных косметических средств строго запрещено (за исключением мыла).

2.9. Вход на бортик бассейна разрешается только при наличии у Посетителя купального костюма (для женщин) или плавков, кроме пляжных шорт (для мужчин), шапочки для плавания и обуви, пригодной для бассейна (шлепки).

2.10. Во время проведения на дорожках бассейна групповых занятий, свободное плавание на данных дорожках не допускается.

2.11. При одновременном плавании нескольких человек на дорожке, Посетители должны держаться правой стороны, обгонять – слева.

2.12. По окончании сеанса плавания необходимо вернуть на место используемый инвентарь и оборудование.

2.13. Посетитель обязан соблюдать расписание сеансов и общее время пребывания в бассейне. При выходе из бассейна посетитель должен сдать администратору Спортсооружения ключ от шкафчика раздевалки бассейна не позже общего времени, определённого в п.1.1. Правил. При этом Посетителю возвращается жетон от гардероба.

2.14. Посетители, находясь в бассейне, обязаны в точности выполнять указания инструктора и медицинской сестры Спортсооружения.

3. ЗАПРЕЩАЕТСЯ

3.1. Передавать документы на посещения бассейна (медицинские справки, пропуска, абонементы) другим лицам.

3.2. Находиться в помещениях плавательного бассейна, за исключением помещения фойе, в верхней уличной одежде и обуви.

3.3. Посещать бассейн (массовое свободное плавание) детям до 7 лет.

- 3.4. Посещать бассейн (массовое свободное плавание) детям с 7 до 14-ти лет без сопровождения взрослых.
- 3.5. Посетители, из-за состояния здоровья склонные к внезапной потере сознания, эпилептическим припадкам, к занятиям в бассейне не допускаются (в сопровождении или без сопровождения) и должны пользоваться услугами специализированных бассейнов.
- 3.6. Посещать бассейн беременным женщинам на сроках беременности свыше 7 месяцев.
- 3.7. Заходить в технические и служебные помещения бассейна.
- 3.8. Самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование бассейна.
- 3.9. Проходить в раздевалки, душевые помещения бассейна в верхней одежде и уличной обуви.
- 3.10. Ходить босиком по помещениям бассейна (бортик, душевая, раздевалка), а также находиться в купальном костюме в местах общего пользования Спортсооружения.
- 3.11. Входить в бассейн без принятия душа (душ необходимо принимать без купального костюма (для женщин) или плавок с мылом и мочалкой).
- 3.12. Пользоваться (наносить на тело) косметическими средствами перед посещением бассейна (крема, масла и мази т.п.).
- 3.13. Бриться. Стричь волосы и ногти, скоблить пятки.
- 3.14. Посещать бассейн при наличии признаков заболеваний кожных покровов или повреждениях кожи.
- 3.15. Посещать бассейн с использованием любых медицинских повязок и лейкопластырей.
- 3.16. Бегать, толкаться, затевать какие-либо игры, борьбу в помещениях бассейна и Спортсооружения. Все перемещения по бассейну и Спортсооружению осуществляются только шагом.
- 3.17. Проносить в душ и бассейн стеклянные, режущие, колющие и другие предметы, не связанные с проведением занятий в бассейне.
- 3.18. Приносить и жевать жевательную резинку.
- 3.19. Посещать бассейн с макияжем.
- 3.20. Входить в воду без разрешения инструктора Спортсооружения. Прыгать с бортика и стартовых тумб (за исключением групп спортивного плавания).
- 3.21. Плавать с использованием специальных средств (использование маски, трубки, ласт, лопаток допускается только с разрешения инструктора и тренера).
- 3.22. Находиться на воде и плавать без купальной шапочки.
- 3.23. Плавать поперек плавательных дорожек, переплывать с одной дорожки на другую, оттягивать разделительные дорожки, висеть или ложиться на них.
- 3.24. Находиться на воде и плавать в одежде, не предназначенной для бассейна или без одежды.
- 3.25. Нырять в глубину, использовать любые упражнения с задержкой дыхания.
- 3.26. Заплывать на дорожки, занятые под тренировочные занятия согласно Графику загрузки плавательного бассейна.
- 3.27. Играть в мяч или кидаться другими предметами во всех помещениях бассейна, в том числе в чаше бассейна (кроме организованных игр во время занятий).
- 3.28. Громко кричать.
- 3.29. Хватать других посетителей, топить их, сталкивать в воду.
- 3.30. Выходить/заходить в воду чаши бассейна через бортик минуя лестницы для входа/выходы из чаши бассейна.
- 3.31. Оставлять без присмотра детей и подростков, допущенных к совместному плаванию со взрослыми.
- 3.32. Загрязнять любым способом воду бассейна (в том числе плевать и сморкаться).
- 3.33. Подавать ложные сигналы о помощи.
- 3.34. Отжимать купальные костюмы, плавки, купальные шапочки в раздевалках вне зоны помещений душевых.
- 3.35. Продолжать занятия при появлении признаков недомогания.
- 3.36. Курить в помещениях и на территории Спортсооружения.
- 3.37. Приносить и распивать в помещениях и на территории Спортсооружения алкогольные напитки.
- 3.38. Находиться в помещениях и на территории Спортсооружения в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.
- 3.39. Проносить на территорию и в помещения Спортсооружения оружие, в том числе колющие, режущие и бьющиеся предметы, огнеопасные, взрывчатые, ядовитые, наркотические и радиоактивные вещества.
- 3.40. Приносить в помещение чаши бассейна продукты питания, напитки (в том числе в стеклянной

таре) с последующим их употреблением.

3.41. Находиться в воде свыше оплаченного времени (в том числе дополнительного), определенного в п. 1.1. Правил.

3.42. Детям и подросткам, занимающимся в организованных группах по плаванию, водному поло, синхронному плаванию прыгать, бегать, шуметь в фойе, раздевалках в перерывах между занятиями, а также до и после занятий.

3.43. Размещать несанкционированную рекламу, а также осуществлять иную несогласованную деятельность, в том числе проводить занятия (тренировки) на воде и бортике бассейна, давать устные консультации посетителям.

В случае обнаружения подобной деятельности посетитель оплачивает в кассу Спортсооружения двойную стоимость пользования 50-ти метровой дорожки согласно действующему прейскуранту цен на пользование услугами Спортсооружения по обеспечению спортивно-оздоровительных занятий и прочих мероприятий в плавательном бассейне.

3.44. Осуществлять фото- и видео-съемку без письменного согласия Администрации Спортсооружения.

3.45. Допускать до занятий детей до 6 (шести) (групповые занятия) лет, а также лиц, не предоставивших справку медицинского учреждения об отсутствии противопоказаний для занятия видом спорта.

4. ПОСЕТИТЕЛИ ИМЕЮТ ПРАВО:

4.1. Обращаться за помощью к медицинскому работнику Спортсооружения в случае недомогания или получения травмы.

4.2. Обращаться к администратору Спортсооружения за разъяснениями или с предложениями.

4.3. Пользоваться всеми услугами, предоставляемыми в Спортсооружении, список которых утвержден администрацией.

За вещи и ценности посетителей, оставленные без присмотра в зоне Бассейна, а также на территории Спортсооружения администрация ответственности не несет.

За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением настоящих Правил, администрация Спортсооружения ответственности не несет. Администрация Спортсооружения оставляет за собой право удалять нарушителей настоящих Правил из помещений бассейна (ванна бассейна, душевые, раздевалки, фойе и прочие помещения Спортсооружения) без возврата посетителям стоимости занятия.

За нарушение настоящих Правил Администрация Спортсооружения имеет право: расторгнуть Договор или аннулировать абонемент, а также наложить штрафные санкции.

При расторжении Договора или аннулировании абонемента в случае нарушения настоящих Правил денежные средства за не использованные дни и (или) часы занятий не возвращаются.

ДОПОЛНЕНИЕ
К ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛАМ ПОСЕЩЕНИЯ И ПОВЕДЕНИЯ
В БАССЕЙНЕ, СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ (ПЛОЩАДКЕ)
в условиях сохранения рисков распространения COVID-19

Настоящее дополнение к Технике безопасности и правилам посещения и поведения в бассейне, спортивном зале (площадке) в **Многофункциональном спортивном комплексе «Динамо»**, расположенном по адресу: 125212, г. Москва, Ленинградское ш. д.39 с.53 (далее – спортивный комплекс) разработано согласно дополнительных требований, введенных Указом Мэра Москвы от 27 мая 2020 года № 61-УМ и Методическим рекомендациями Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № МР 3.1/2.1.0183-20 от 22 мая 2020 года по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19), Методическим рекомендациями Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № МР 3.1/2.1.0184-20.3.1 от 25 мая 2020 года «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19».

Настоящее Дополнение является единым для всех посетителей спортивного комплекса.

Настоящее Дополнение направлено на безопасное функционирование спортивного комплекса и недопущения заноса и распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19.

1. Находясь на Объекте посетители обязаны:

- при входе в спортивный комплекс пройти бесконтактный контроль температуры своего тела.
- Вход и нахождение на территории спортивного комплекса разрешен только в средствах индивидуальной защиты (масках и перчатках), за исключением времени проведения тренировок.
- Администрация в праве отказать в допуске для посещения спортивного комплекса лиц с повышенной температурой тела и (или) признаками респираторной инфекции (повышенная температура, кашель, насморк).
- избегать рукопожатий и соблюдать социальную дистанцию не менее 1,5м в течение всего времени пребывания в спортивном комплексе, в том числе в раздевалках и душевых;
- находясь в местах общего пользования спортивного комплекса своевременно производить обработку рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей;
- соблюдать запрет приёма пищи в раздевалках, душевых, холлах, коридорах и иных общественных местах спортивного комплекса и на территории спортивного комплекса;
- находясь в зоне раздевалки минимизировать продолжительность пребывания до и после занятий (не более 15 минут).
- соблюдать все законные требования персонала спортивного комплекса при нахождении в спортивном комплексе.

2. Вход и нахождение на территории спортивного комплекса лиц, не задействованных в тренировочном процессе, ограничен.

3. На период действия ограничений Администрация вправе уменьшить пропускную способность спортивных залов (площадок) и бассейнов спортивного комплекса, используя:

- предварительную запись согласно графика загрузки спортивного комплекса;
- соблюдение нормативов площади залов для занятия спортом (4 м.кв. на 1 посетителя);
- расстановку и/или использование спортивных залов (площадки) с соблюдением дистанции не менее 1,5 метра;
- закрытие части кабинок для переодевания в раздевалках для соблюдения дистанции;
- проведение в бассейнах групповых занятий акваэробикой численностью из расчета не более 1 человека на 5 м.кв. площади зеркала воды в бассейне.

Выдержка из
Техники безопасности, Правил посещения
и поведения в бассейне
АНО Центр развития Водного стадиона «Динамо»
Утвержденные
Приказом Генерального директора
АНО Центр развития Водного стадиона «Динамо»
№ 59-2021/ОД от 13.10.2021 г.

В СЛУЧАЕ НАРУШЕНИЯ ПРАВИЛ ПОСЕЩЕНИЯ И ПОВЕДЕНИЯ В ПЛАВАТЕЛЬНОМ БАССЕЙНЕ, В ОСОБЕННОСТИ:

- Нахождения в воде свыше оплаченного времени (в том числе дополнительного (сеанс плавания в бассейне продолжительностью 45 минут и дополнительное время на раздевание, одевание, принятие душа продолжительностью 15 минут до сеанса и 15 минут после сеанса плавания).
- Допуска до занятий детей до **6 (шести) (групповые занятия) лет**, а также лиц, не предоставивших справку медицинского учреждения об отсутствии противопоказаний для занятия видом спорта.

Администрация Многофункционального спортивного комплекса «Динамо» отстраняет от занятий лиц, нарушивших Правила.

При повторном нарушении Правил администрация Многофункционального спортивного комплекса «Динамо» имеет право:

- 1. Расторгнуть Договор или аннулировать абонемент;**
- 2. Наложить штрафные санкции.**

При расторжении Договора или аннулировании абонемента, в случае нарушения Правил денежные средства за не использованные дни и (или) часы занятий не возвращаются.